

Animalement vôtre

Calmer son animal en le massant

Une méthode du Canada permet d'aider des animaux qui ont connu des souffrances ou des maltraitements. Grâce à la «TTouch», on peut aussi simplement les reconforter.

BERNADETTE RICHARD

Nos animaux de compagnie, si bien traités soient-ils, subissent comme nous, toutes sortes de stress. Leur monde émotionnel peut perturber leur quotidien et celui de leur maître. Sont-ils effrayés par l'orage? Le chien tire-t-il sur sa laisse? Est-il hyperactif? Agressif envers les personnes ou les autres chiens? Ne supporte-t-il pas l'absence de son maître? Les chats vous semblent-ils toujours apeurés, fuyants? Votre furet a-t-il subi une lourde opération? Le petit compagnon avance-t-il en âge?

Dans les années 1980, la Canadienne Linda Tellington-Jones a mis au point une méthode appelée Tellington TTouch, qui consiste à «utili-

ser les centres nerveux et les cellules restées en réserve lors du développement de l'animal» – c'est pareil pour les humains – par des mouvements de rotation sur la peau.

La TTouch est de fait une thérapie corporelle qui permet d'apaiser les tensions, quelles qu'elles soient. Elle calme, équilibre, soulage les douleurs physiques. Linda Tellington-Jones a commencé par travailler avec des chevaux dressés par la violence. Ses résultats furent spectaculaires. Ceux des canassons également.

En Suisse, Lisa Leicht a depuis longtemps adopté cette méthode. Elle est aujourd'hui instructrice TTouch, enseignant dans notre pays (en allemand et en français) et à l'étranger. Avec une amie agronome,

elle développe un programme destiné à aider les bovins.

Pour les amis des animaux, la TTouch permet non seulement d'établir ou rétablir des liens basés sur le respect et la confiance mutuelle, elle s'avère particulièrement utile dans le cas de l'adoption d'un animal précédemment maltraité ou abandonné.

Pour entreprendre un massage TTouch sur son compagnon, il faut soi-même être calme, reposé, et prendre le temps de travailler. Si les chiens sont particulièrement réceptifs, c'est parfois plus long d'entrer en contact avec les chats. Tous les animaux peuvent être traités, oiseaux, rongeurs, serpents, bêtes enfermées dans les zoos.

► **lien** www.lisaleicht.ch



Un animal stressé peut devenir agressif. On peut le calmer en appliquant une méthode conçue à cet effet.

Vous êtes un fan des animaux?

Ça tombe bien! Chaque semaine, l'écrivaine Bernadette Richard nous abreuve d'histoires et d'infos sur les animaux!

Venez partager commentaires et bons plans, sur:

► **lien**

www.cooperation-online.ch/animaux



Vision nocturne Drôle de fantôme

Veuve, Madame dormait toujours dans le lit conjugal. Elle regrettait parfois la chaleur d'un corps près d'elle, mais c'est la vie, la mort en fait partie. Elle avait des amis dans son village natal, elle ne s'ennuyait pas. Une nuit, elle rêva que son défunt était revenu près d'elle. Elle en rigola en prenant son petit-déjeuner avec sa sœur. Mais le rêve devint récurrent. Le mari était là régulièrement, au réveil pourtant, elle était seule dans le lit. Elle finit par se réveiller à force de sentir cette douceur contre elle. Se dressant d'un bond, elle poussa un hurlement en voyant une forme surgir des draps et filer par la porte ouverte. «Un fantôme, dit-elle à sa sœur, mon mari s'est mué en fantôme.» Pragmatique, l'autre suggéra de dormir au salon la nuit suivante et de guetter le spectre. Il revint en effet, vers minuit, par le soupirail de la cave. Pattes de velours sur le parquet, ondoyant, il se dirigea vers la chambre à coucher, où il prit place, de tout son long, contre la veuve.